

マイ・タイムライン（避難予定表）をつくりましょう

熊谷市自治会連合会から、マイ・タイムライン（避難予定表）記入用紙をお送りします。
 マイ・タイムラインは、一人ひとりが「台風が発生」してから避難するまでの避難行動計画です。
 いざという時に慌てないために「熊谷市防災ハザードマップ」を参考につくってみましょう。

※ マイ・タイムラインの詳細については、熊谷市 市長公室危機管理課（Tel.048-524-1111(内線 333)）まで。
 ※ 熊谷市自治会連合会ホームページ及び熊谷市ホームページに、データ、手引き等を掲載しています。



熊谷市自治連HP 熊谷市HP

熊谷市

地区

家

マイ・タイムライン

作成年月日 年 月 日

はんらんまでの
おおよその
時間
(避難の
目安)

国・県・市・町・村から
発信される情報
黒：気象・水象情報
青：河川管理者 緑：市町村

「台風が発生」してから
「川の水が氾濫」するまで

主なそなえ
考えてみよう！
オリジナルの行動も書き足そう！

チェックシート

5日前

○台風予報
○台風に関する都道府県の
気象情報(随時)

台風が発生
天気予報で台風ができて
言ってるよ。
まだ雨や風は強くないね。

雨風が強くなる前に行うべき事項を済ませておく時期

① 住んでいる場所の水害危険性チェック
※熊谷市防災ハザードマップ参照

①-1 住んでいる場所の浸水深は？
0.5m未満 0.5~3m
3~5m 5~10m未満

2日前

◇大雨注意報・洪水注意報
○台風に関する今後の見通し

台風が近づいて、雨や
風がだんだん強くなる

水位等の状況を把握しつつ避難に要する時間に
応じて避難行動を開始する時期

①-2 住んでいる場所は家屋倒壊等
氾濫想定区域にかかっていますか？
□はい □いいえ

1日前

◇大雨警報・洪水警報
(上流域での大雨特別警報)

雨や風が強くなる
と、お出かけは
大変だね。

身の安全を確保すべき時期

② 家庭の状況チェック

避難に支援が必要な人
(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)
□無 □有
[]
車 □無 □有
[]
ペット □無 □有
[]
持病薬 □無 □有
[]

半日前

水防団待機水位到達
氾濫注意水位到達
氾濫注意情報発表

雨が集まって、川の
水がだんだん増える

水位等の状況を把握しつつ避難に要する時間に
応じて避難行動を開始する時期

③ 避難先のチェック
※熊谷市防災ハザードマップ参照

避難する場所
□洪水ハザードマップの避難所
[]
(移動時間：約 時間)
□浸水しない親戚・知人の家
[]
(移動時間：約 時間)
□その他(近くの浸水しない場所など)
[]
(移動時間：約 時間)

4時間前

避難判断水位到達
氾濫警戒情報発表
※高齢者等避難を発令

川の水がいっぱい
であふれそう！

身の安全を確保すべき時期

3時間前

氾濫危険水位到達
氾濫危険情報発表
緊急速報メール
(河川氾濫のおそれがある情報)
※避難指示を発令

もうぎりぎり。川の
水があふれる前に
安全なところへ
逃げなきゃ！
足元に注意だよ！
おちついて！

身の安全を確保すべき時期

0時間

氾濫が発生
氾濫発生情報発表
緊急速報メール
(氾濫が発生した情報)

川の水が氾濫
川の水が
一気に広がって、
街中が水びたし。
こうなると
動けないぞ！

身の安全を確保すべき時期

大雨注意情報や避難指示等の発表時間は、イメージで記載しており、実際とは異なります。
警戒レベル・防災気象情報などを参考にしながら、状況に応じて早めの判断を行い、避難行動をとるようにしてください。